

## Programme 2.A.7

### Programme CMAS de formation Plongeur Trois Etoiles

#### 1. But du programme de formation

1.1 Ce programme de formation s'appuie sur les compétences acquises durant les enseignements maîtrisés lors de la formation à la plongée deux Etoiles. Ces compétences leur permettent de planifier, organiser et conduire les plongées et autres sports sous-marins jusqu'à une profondeur maximum recommandée de cinquante-sept (57) mètres, tout en respectant sécurité et compétence.

#### 2. Classification

2.1 Le programme de formation plongeur Trois Etoiles est classé en tant que niveau d'entrée de chef de plongée pour le programme de formation des plongeurs.

#### 3. Conditions concernant l'instructeur et son assistant

3.1 Le cours de formation Plongeur Trois Etoiles peut être enseigné par n'importe quel instructeur CMAS ayant au moins deux étoiles et se conformant aux obligations telles que précisées au paragraphe 2.1.16 des définitions du chapitre un.

3.2 Cet instructeur deux étoiles CMAS peut être assisté d'un instructeur CMAS Une étoile se conformant aux règles du paragraphe 2.1.16 des définitions du chapitre un..

#### 4 Compétences d'un Plongeur Trois Etoiles certifié CMAS

4.1 Le plongeur Trois Etoiles a suivi une formation lui permettant, lorsqu'il est contrôlé par un instructeur CMAS, de démontrer de façon satisfaisante ses connaissances à un niveau professionnel des théories de la plongée, de sa compétence en matière de secours, de ses capacités de gestion et supervision, de ses compétences en plongée exemplaires, de son expérience en tant que plongeur afin de planifier, réaliser et conduire des plongées ou toute autre activité de sport sous-marin en eau libre, de façon compétente et en toute sécurité..

4.2 Un plongeur CMAS trois étoiles est qualifié pour :

4.2.1 Apprécier les risques encourus sur un site qui lui est proposé et déterminer la sécurité nécessaire à mettre en œuvre.

4.2.2 Conduire tout sport de plongée incluant la plongée avec palier de décompression

4.2.3 Conduire toute activité de sport de plongée spécialisé pour laquelle il a reçu la formation conséquente.

4.2.4 Planifier et réaliser les procédures de secours appropriées à l'environnement de plongée et les activités correspondantes.

4.2.5 Agir en tant qu'assistant à un instructeur CMAS pour contrôler les étudiants et améliorer la sécurité. Cependant, le plongeur Trois Etoiles CMAS n'est pas qualifié pour enseigner lui-même connaissance et techniques aux participants d'un programme de formation à la plongée.

#### 5. Conditions nécessaires à la participation au programme de formation

5.1 Pour lui permettre de suivre ce cours de Plongeur Trois Etoiles, le participant doit :

5.1.1 Etre âgé d'au moins seize (16) ans .Il n'y a pas de limite d'âge supérieure.

5.1.2 Détenir les certificats CMAS (ou équivalents de formation à la plongée suivants :

---

## Chapitre 2

### Standard 2.A.7 : Programme de formation CMAS de Plongeur Trois Etoiles

## Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

---

- 5.1.2.1 Programme de formation CMAS de plongeur Deux Etoiles (ou équivalent)
- 5.1.2.2 Programme de formation CMAS à l'administration d'oxygène (là où la loi ne l'interdit pas).
- 5.1.1.3 Programme de formation CMAS au sauvetage de plongeur (ou équivalent)
- 5.1.3 Fournir la preuve d'au moins cinquante (50) plongées en eaux libres depuis l'obtention du diplôme Deux Etoiles, ces plongées incluant les plongées nocturnes, celles à visibilité réduite, des plongées profondes (entre trente (30) et quarante (40) mètres), des plongées dans le courant, en eau glacée et celles avec orientation.
- 5.1.4 Démontrer avec efficacité ses capacités marines en exécutant devant un instructeur CMAS les évaluations de natation et les conditions physiques répondant aux critères de la Fédération CMAS
  - 5.1.5 Remplir l'imprimé médical établi par la Fédération CMAS avant toute participation à la plongée et aussi
- 5.1.6 Signer le document attestant la prise de connaissance et l'acceptation des risques liés à la plongée sous-marine avec bouteilles avant toute participation aux activités de plongée..
- 6 Conditions nécessaires à l'obtention du diplôme
  - 6.1 Pour pouvoir obtenir son diplôme de Plongeur Trois Etoiles, le participant doit :
    - 6.1.1.1 Se conformer à ses obligations de base concernant le programme de formation tel que définies au paragraphe 5 ci-dessus
    - 6.1.1.2 Avoir passé avec succès le test de connaissances théoriques tel que défini au paragraphe 10.1 des présents standards
    - 6.1.1.3 Avoir passé avec succès quatre (4) plongées de formation en eaux libres libre et l'évaluation correspondante, également en eau libre, tel que défini au paragraphe 10.2 des présents standards.
- 7. Conditions nécessaires concernant les connaissances théoriques et pratiques
  - 7.1 Le participant doit recevoir une formation en connaissances théoriques et pratiques conforme au programme 3.7 du chapitre 3.
- 8. Paramètres de formation théorique
  - 8.1 L'instructeur CMAS doit se conformer aux paramètres standards de formation théorique tels que définis au paragraphe 4.5 du chapitre 1.
- 9. Paramètres de formation à la pratique
  - a. L'instructeur CMAS doit se conformer aux paramètres standards de formation théorique tels que définis au paragraphe 4.6 du chapitre 1,
- 10. Evaluations
  - a. **Connaissances**
  - b. 10.1.1 Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS ses connaissances en matière de plongée avec bouteilles sous forme d'examen écrit et oral. Cet examen doit décider du niveau de

---

### Chapitre 2

#### Standard 2.A.7 : Programme de formation CMAS de Plongeur Trois Etoiles

## Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

---

connaissances théoriques et pratiques de la plongée avec bouteilles comme décrit au programme 3.7 du chapitre 3.

- c. **L'évaluation de cette certification de plongée avec bouteilles en eau libre ne nécessite pas de test en piscine.**
- i. Le participant doit démontrer à l'instructeur CMAS sa capacité à la plongée avec bouteilles en eaux libres tel que défini au paragraphe 2.2 du programme 3.7 au chapitre 3 et ceci durant quatre (4) plongées d'évaluation en eau libre..

### 11 Certification

- 11.1 Après avoir passé avec succès l'ensemble de son programme de formation, le participant recevra sa C-Carte mentionnant son niveau de Plongeur Trois Etoiles.