

## P3

# SUBACQUEO 3 STELLE CMAS

## Traduzione e revisione a cura di ACDCI Italia

### 1. Scopo del programma di formazione

1.1 Questo programma di allenamento si basa sulle abilità acquisite durante le lezioni apprese durante l'allenamento *Subacqueo due stelle*. Queste abilità consentono di pianificare, organizzare e condurre immersioni e attività subacquee a una profondità massima consigliata di 40 metri + vedi regolamenti nazionali per profondità, metri, nel rispetto della sicurezza e della competenza.

### 2. Classificazione

2.1 Il programma di addestramento sportivo subacqueo P3 CMAS è classificato come un programma di addestramento subacqueo di terzo livello nella attività dell'immersione sportiva.

### 3. Requisiti per istruttori e assistenti

3.1 Il programma P3 CMAS può essere presentato da un Istruttore CMAS, minimo *Istruttore due stelle CMAS*, conforme ai requisiti di prescrizione dalla clausola 2.1.16 delle definizioni del capitolo 1.

3.2 L'Istruttore due stelle CMAS può essere assistito da un Istruttore CMAS una stella, in conformità con i requisiti prescritti dal punto 2.1.16 delle definizioni di cui al capitolo 1.

### 4. Competenze di un subacqueo con brevetto P3 CMAS

4.1 Un P3 CMAS è addestrato in modo tale che, quando valutato da un Istruttore CMAS, mostra conoscenza di livello professionale della teoria dell'immersione, solide abilità di salvataggio, capacità di gestione dell'immersione, abilità subacquee esemplari, sufficiente esperienza in immersione per pianificare, organizzare attività in acque libere.

#### 4.2 Un P3 CMAS è qualificato per:

4.2.1 Effettuare una valutazione del rischio su un luogo proposto per un'immersione, considerando possibilità di implementare la sicurezza

4.2.2 Svolgere qualsiasi attività subacquea sportiva compresa l'immersione con tappe di decompressione;

4.2.3 Condurre attività subacquea sportiva per tutte le specialità per le quali ha ricevuto specifico addestramento;

4.2.4 Pianificare ed eseguire procedure di emergenza appropriate per l'ambiente di immersione e le relative attività;

### 5. Prerequisiti per la partecipazione al programma di formazione

5.1 Per accedere al programma di addestramento per P3 CMAS, l'allievo deve:

5.1.1 Avere almeno diciotto (18) anni di età; non esiste un limite superiore;

5.1.2 Essere in possesso dei seguenti brevetti CMAS o equivalenti:

5.1.2.1 Programma di addestramento CMAS P2 o equivalente

5.1.2.2 Programma di formazione per CMAS Oxygen Administrator e o equivalente

5.1.2.3 Programma di formazione per CMAS Nitrox Diver 1° livello o equivalente

5.1.2.3 Programma di formazione per CMAS Rescue Diver

5.1.3 Mostrare prova di avere effettuato almeno cinquanta (50) immersioni registrate in acque libere, inclusa notturna, immersioni con visibilità limitata, immersioni più profonde - trenta (30) e quaranta (40) metri-, immersione in corrente, immersioni in acque fredde e immersioni di orientamento



- 5.1.4 Dimostrare efficacemente la capacità acquatica, eseguendo esercizi, davanti a un istruttore CMAS, essendo nelle condizioni fisiche prescritte dalla Federazione CMAS;
- 5.1.5 Completare il modulo medico stabilito dalla Federazione CMAS prima di partecipare a qualsiasi attività subacquea (certificato medico di idoneità all'immersione); e
- 5.1.6 Firmare il / i modulo / i specifico / i come richiesto dalla Federazione CMAS riconoscendo e assumendosi i rischi delle immersioni ARA prima di partecipare a qualsiasi in-acqua attività.

## **6. Condizioni necessarie per il conseguimento del brevetto**

6.1 Per essere brevettato come P3 CMAS, l'allievo deve:

- 6.1.1 Rispettare tutti i prerequisiti per la partecipazione al programma di formazione come prescritto dalla clausola 5 del presente Standard;
- 6.1.2 Completare con successo la valutazione teorica come previsto nella Clausola 10.1 di questo standard;
- 6.1.3 Aver completato con successo quattro (4) sessioni di addestramento in acque libere e la relativa valutazione, in acque libere, come definito nella sezione 10.2 di queste norme.

## **7. Condizioni necessarie riguardanti la conoscenza teorica e pratica**

7.1 L'allievo deve ricevere lezioni a proposito delle conoscenze teoriche e delle abilità subacquee come prescritto in Standard 3.7, capitolo 3.

## **8. Parametri di formazione teorica**

8.1 L'Istruttore CMAS deve insegnare in maniera conforme ai parametri di allenamento teorici standard come prescritto nella clausola 4.5, capitolo 1 (CMAS International Diver Training Standards and Procedures Manual - <http://www.cmas.org/technique/general-documents>).

## **9. Parametri di allenamento pratico**

9.1 L'istruttore CMAS deve uniformarsi agli standard di allenamento pratico come prescritto al punto 4.6, capitolo 1 (CMAS International Diver Training Standards and Procedures Manual - <http://www.cmas.org/technique/general-documents>).

## **10. Valutazione**

10.1 Conoscenze

10.1.1 L'allievo deve dimostrare all'Istruttore CMAS la conoscenza dell'immersione con bombole effettuando e superando un esame orale o scritto. Questo esame deve valutare il livello di conoscenze teoriche e pratiche di leadership nell'immersione, come prescritto nello Standard 3.7, capitolo 3.

10.2 La valutazione per questo brevetto prevede solo prove in acque libere e non in piscina

10.2.1 L'allievo deve dimostrare all'istruttore CMAS la sua padronanza abilità con attrezzatura in acque libere, come prescritto nella clausola 2.2 della norma 3.7 del capitolo 3, durante le quattro (4) immersioni di valutazione in acque libere.

## **11. Brevetto**

11.1 Una volta completato con successo il programma di allenamento, superati gli esami, l'allievo sarà insignito con un brevetto su C-card P3 CMAS.