

P1 - CMAS One Star Diver

Standard 2.A.5: CMAS One Star Diver / BOD no 193 (05-05-2016) 1

Standard 2.A.5 / BOD no 193 (05-05-2016)

1. Obiettivo del programma di allenamento

1.1 Questo programma di formazione ha come fine l'insegnamento degli elementi fondamentali dell'immersione con bombole. È indirizzato a neofiti che desiderano avere il piacere di dedicarsi allo sport dell'immersione con bombole. Il corso permetterà di immergersi in tutta sicurezza fino alla profondità di 20 metri (20), usando l'aria come gas di respirazione, senza la necessità di effettuare soste di decompressione.

2. Classificazione

2.1 Il Programma CMAS P1 è classificato come un allenamento livello base per la formazione di un subacqueo sportivo.

3. Requisiti per istruttori e assistenti

3.1 Il programma di addestramento P1 CMAS può essere presentato da qualsiasi istruttore CMAS M1, conforme ai requisiti prescritti dalla clausola 2.1.20 delle definizioni nel capitolo 1.

3.2 L'Istruttore CMAS M1 può essere assistito da un Dive Leader CMAS conforme alla Clausola 2.1.21 delle definizioni nel capitolo 1.

4. Competenze di un brevetto P1 CMAS

4.1 Un P1 CMAS deve essere addestrato in modo tale che, se valutato da un Istruttore CMAS, il P1 disponga di conoscenze, abilità ed esperienze sufficienti per procurarsi aria e attrezzature per l'immersione, deve essere in grado di pianificare, effettuare e registrare le immersioni in acque libere che non richiedono obbligo di soste di decompressione, senza la supervisione di un istruttore CMAS o leader di immersione CMAS.

4.2 Un P1 CMAS è qualificato per l'immersione con seguenti parametri:

4.2.1 Per usare l'aria come gas respirabile;

4.2.2 Per effettuare immersioni che non richiedono soste di decompressione obbligatorie;

4.2.3 Per fare immersioni in pieno giorno;

4.2.4 Immergersi in ambienti in cui sia possibile uscita dall'acqua sulla;

4.2.5 Immergersi solo quando è disponibile un supporto appropriato in superficie;

4.2.6 Immergersi in condizioni uguali o meno complesse rispetto alle condizioni in cui si è allenato;

4.3 Se ha ricevuto una formazione aggiuntiva, può immergersi fino alla profondità massima di venti (20) metri con altri subacquei ARA dello stesso livello.

5. Prerequisiti per la partecipazione al programma di formazione

5.1 Per poter accedere al programma di addestramento P1 CMAS, il partecipante deve:

5.1.1 Avere almeno quattordici (14) anni; non esiste un limite superiore;

5.1.2 Dimostrare a un Istruttore CMAS la sua acquaticità e di essere in buone condizioni fisiche;

5.1.3 L'allievo deve essere in possesso del certificato medico di abilitazione all'immersione ARA, come richiesto dalla Federazione CMAS o CDC, prima di partecipare a qualsiasi attività in acqua;

5.1.4 L'allievo deve firmare il/i modulo/i apposito/i come richiesto dalla Federazione CMAS o da CDC ove dichiara di essere a conoscenza e confermare di assumersi i rischi delle immersioni ARA prima di partecipare a qualsiasi attività subacquea

La firma del tutore legale è richiesta sul / i modulo / i appropriato / i quando il richiedente è minorenne.

6. Requisiti per l'ottenimento del brevetto

6.1 Per ottenere il brevetto CMAS P1, l'allievo deve:

- 6.1.1 Rispettare tutti i prerequisiti per la partecipazione al programma di allenamento come prescritto dalla clausola 5 di questo standard;
- 6.1.2 Superare con successo la valutazione teorica come previsto nella Clausola 10.1 di questo Standard;
- 6.1.3 Superare con successo la prova in piscina come previsto al punto 10.2 di questo standard; e
- 6.1.4 Avere completato con successo quattro immersioni (4) in acque libere a una profondità compresa tra 5 e 20 metri con durata minima di quindici (15) minuti, come definito nel paragrafo 10.3 del presente standard.
- 6.1.5 La prima immersione in acque libere può essere sostituita da due (2) immersioni in una piscina profonda (5-20 metri) sotto la responsabilità di un istruttore.

7. Conoscenze teoriche richieste e abilità subacquee

- 7.1 L'allievo deve ricevere formazione riguardante conoscenze teoriche e pratiche come prescritto in Programma 3.5 nel capitolo 3.

8. Parametri di allenamento teorico

- 8.1 L'Istruttore CMAS deve essere conforme ai parametri standard di allenamento teorici come prescritto da Clausola 4.5 del Capitolo 1.

9. Parametri di allenamento pratico

- 9.1 L'Istruttore CMAS deve essere conforme ai parametri standard di allenamento pratico prescritti da Clausola 4.5 del Capitolo 1 (Syllabus).

10. Valutazione

10.1 Conoscenze

- 10.1.1 L'allievo deve dimostrare all'istruttore CMAS conoscenza dell'immersione con bombole superando un esame orale o scritto. Questo esame deve verificare il livello di conoscenza teorica e conoscenza e pratica dell'immersione con bombole, come prescritto nel Syllabus 3.5, capitolo 3.

10.2 Pratica dell'immersione in acque confinate

- L'allievo deve dimostrare all'istruttore CMAS la sua abilità a immergersi con le bombole, come definito nella Clausola 2.1 del Syllabus 3.5 nel Capitolo 3, durante uno o più sessioni.

10.3 Pratica dell'immersione in acque libere

- 10.3.1 L'allievo deve dimostrare all'istruttore CMAS I la sua abilità a immergersi con le bombole in acque libere, come prescritto nella Clausola 2.2 del Syllabus 3.5 nel Capitolo 3, durante una o più sessioni.

11. Brevetto

- 11.1 Una volta completato con successo il programma di allenamento, l'allievo riceverà il Brevetto (emesso su C-card) P1 CMAS (Subacqueo Una Stella).