

P2 – SYLLABUS

Syllabus Number: 3.A.6

CMAS Two Stars Diver Training Programme

Contenuto del programma minimo di formazione

1. Conoscenze teoriche richieste

1.1 Area tematica 1: Introduzione

1.1.1 All'allievo devono essere fornite tutte le informazioni di cui al punto 4.2 del Capitolo 1 per consentire di prendere una decisione informata sulla sua partecipazione al corso per Subacqueo P2 CMAS

1.1.2 All'allievo devono essere fornite le informazioni sul regolamento della CMAS come previsto in Clausola 4.3 del Capitolo 1

2.1 Area tematica 2: problemi medici legati all'immersione

2.1.1 L'allievo deve avere una buona conoscenza di cause, segni e sintomi, prevenzione e trattamento di primo soccorso degli incidenti correlati alle immersioni:

2.1.1.1 Revisione degli effetti della pressione sul corpo, leggi del gas, pressioni parziali

2.1.1.2 Patologie dell'orecchio e dei seni nasali

2.1.1.3 Pneumotorace, enfisema e embolia gassosa arteriosa

2.1.1.4 Ipossia e anossia

2.1.1.5 Narcosi di azoto

2.1.1.6 Malattie da decompressione

2.1.1.7 Avvelenamento da anidride carbonica

2.1.1.8 Avvelenamento da monossido di carbonio

2.1.1.9 Avvelenamento da ossigeno

2.1.1.10 Affanno, ipotermia, ipertermia

2.1.1.11 Annegamento

2.2 Area tematica 3: procedure di salvataggio subacqueo

2.2.1 L'allievo deve avere buona conoscenza delle procedure di salvataggio del subacqueo:

2.2.1.1 Prevenzione degli incidenti

2.2.1.2 Sicurezza del soccorritore

2.2.1.3 Tecniche di salvataggio del compagno compreso: riportarlo in superficie, trainarlo e farlo raggiungere un appoggio

2.2.1.4 Pratiche di respirazione artificiale e rianimazione cardiopolmonare

2.2.1.5 Primo soccorso con ossigeno

2.3 Area tematica 3: Uso delle tabelle di immersione (tabelle di decompressione)

2.3.1 L'allievo deve avere una conoscenza adeguata sull'uso delle tabelle di immersione, tra cui:

2.3.1.1 Assorbimento ed eliminazione di azoto

2.3.1.2 Come determinare i profili di immersione che non richiedono soste di decompressione per immersioni singole e ripetitive.

2.3.1.3 Come determinare la sosta di decompressione necessaria (anche se il calcolo del limite con o senza sosta non è di competenza un subacqueo CMAS 2 stelle).

2.3.1.4 Come utilizzare le tabelle di immersione per pianificare ed eseguire correttamente un'immersione.

2.3.1.5 Prendere l'aereo dopo l'immersione.

2.4 Area tematica 4: gestione del gas

2.4.1 L'allievo deve avere una conoscenza adeguata delle tecniche di gestione del gas, incluso:

2.4.1.1 Fattori che influenzano la durata della scorta d'aria durante l'immersione

2.4.1.2 Principi di base della gestione del gas respiratorio

- 2.4.1.3 Tecniche di gestione del gas
- 2.4.1.4 Calcoli di gestione del gas

2.5 Area tematica 5: Pianificazione dell'immersione

2.5.1 L'allievo deve avere le conoscenze appropriate riguardanti i seguenti problemi di pianificazione dell'immersione:

- 2.5.1.1 Il processo di pianificazione dell'immersione
- 2.5.1.2 Comunicazione, sia sott'acqua che in superficie.

2.6 Area tematica 6: Attività subacquee di livello superiore

2.6.1 L'allievo deve avere conoscenza delle seguenti attività subacquee avanzate (ulteriori corsi di specialità possono essere presi per specializzarsi nelle seguenti aree):

2.6.1.1 **Immersioni più profonde** (immersioni fino ad una profondità massima raccomandata di 40 metri)

- 2.6.1.1.1 Altri problemi associati alle immersioni profonde
- 2.6.1.1.2 Attrezzature e tecniche per immersione profonda
- 2.6.1.1.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano immersioni più profonde

2.6.1.2 **Immersione con barca**

- 2.6.1.2.1 Ulteriori problemi associati all'immersione in barca
- 2.6.1.2.2 Attrezzature e tecniche di immersione da barca
- 2.6.1.2.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano le immersioni in barca

2.6.1.3 **Immersioni con orientamento subacqueo**

- 2.6.1.3.1 Ulteriori problemi associati alle immersioni subacquee
- 2.6.1.3.2 Attrezzature e tecniche di orientamento subacqueo
- 2.6.1.3.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano immersioni subacquee

2.6.1.4 **Immersioni notturne**

- 2.6.1.4.1 Altri problemi associati all'immersione notturna
- 2.6.1.4.2 Attrezzature e tecniche di immersione notturna
- 2.6.1.4.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano le immersioni notturne

2.6.1.5 **Immersioni con visibilità limitata**

- 2.6.1.5.1 Ulteriori problemi associati alle immersioni con visibilità limitata
- 2.6.1.5.2 Attrezzature e tecniche di immersione con visibilità limitata
- 2.6.1.5.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano immersioni con visibilità limitata

2.6.1.6 **Immersioni in acqua dolce**

- 2.6.1.6.1 Ulteriori problemi associati all'immersione in acque dolci
- 2.6.1.6.2 Attrezzature e tecniche di immersione in acqua dolce
- 2.6.1.6.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione durante la pianificazione di immersioni in acque dolci

2.6.1.7 **Immersioni in acqua di mare**

- 2.6.1.7.1 Ulteriori problemi associati alle immersioni in mare
- 2.6.1.7.2 Attrezzature e tecniche di immersione in mare
- 2.6.1.7.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano le immersioni in mare

2.6.1.8 **Immersione in altitudine**

- 2.6.1.8.1 Ulteriori problemi associati all'immersione in quota
- 2.6.1.8.2 Attrezzature e tecniche di immersione in altitudine
- 2.6.1.8.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione quando si pianificano le immersioni in altitudine

2.6.1.9 **Immersione assistita da computer**

- 2.6.1.9.1 Ulteriori problemi associati all'immersione assistita da computer
- 2.6.1.9.2 Attrezzature e tecniche di immersione assistita da computer
- 2.6.1.9.3 Fattori aggiuntivi da tenere in considerazione durante la pianificazione di immersioni assistite da computer

2.7 Area tematica 7: sviluppo della carriera

2.7.1 All'allievo devono essere fornite le informazioni sul possibile sviluppo della carriera di cui al punto 4.4 del capitolo 1.

3. Competenze SCUBA richieste

3.1 Competenze in bacino delimitato

3.1.1 L'allievo dovrà avere la possibilità di dimostrare le seguenti competenze in modo confortevole e rilassato; deve essere fornita una formazione complementare a coloro il cui livello di competenza sia stato valutato come inferiore alla norma, per maggiore sicurezza relativamente a immersioni in acque libere, prima che l'allievo possa partecipare a qualsiasi attività in acque libere:

3.1.1.1 Controllo delle attrezzature prima di entrare in acqua e in acqua

3.1.1.2 Entrate e uscite dall'acqua

3.1.1.3 Procedure appropriate di discesa e risalita (ad es. compensazione orecchie e maschera)

3.1.1.4 Nuotare sott'acqua in modo efficiente con adeguato assetto e controllo di stabilità

3.1.1.5 Tecniche del sistema di coppia (ad esempio segnali delle mani appropriati, restare in gruppo, monitoraggio del compagno)

3.1.1.6 Controllo dell'assetto subacqueo e dell'assetto in superficie

3.1.1.7 Capacità di risolvere problemi sott'acqua (ad esempio ricerca / recupero del regolatore, ecc.)

3.1.1.8 Sapere adoperare la strumentazione

3.1.1.9 Nuoto subacqueo con attrezzatura subacquea completa. (l'allievo deve essere in grado di nuotare per una distanza di almeno 50 m)

3.1.1.10 Togliere e mettere la cintura dei pesi

3.1.1.11 Rimozione sott'acqua e sostituzione dell'attrezzatura

3.1.1.12 Rimozione sott'acqua e sostituzione del sistema peso / zavorra

3.1.1.13 Procedure di emergenza (in caso di mancanza di aria) che consentono ad un subacqueo di risalire in superficie in caso di impossibilità di respirare dalla propria attrezzatura in risalita, sia come ricevente che come donatore. Questo includerà procedure dipendenti e indipendenti.

3.1.1.14 Tecniche di assistenza al subacqueo (per se stessi e per il compagno). Per esempio aiutare il compagno a risalire in superficie e fornire aiuto in superficie

3.1.1.15 Cura e manutenzione dell'attrezzatura

3.1.1.16 Conoscere le tecniche di taglio di cime e reti

3.2 Tecniche in acque libere

3.2.1 Parte riguardante immersioni controllate in acque libere

3.2.1.1 L'allievo deve prendere parte, completare con successo e registrare quanto segue:

3.2.1.1.1 Immergersi a profondità maggiori (immersioni a profondità superiori a 30 metri dovranno essere effettuate sotto la guida di un Istruttore tre stelle)

3.2.1.1.2 Immersioni in barca

3.2.1.1.3 Immersioni di orientamento subacqueo

3.2.2 Immersioni in acque libere

3.2.2.1 L'allievo deve presentare le prove registrate su libretto di almeno venti (20) immersioni in acque libere, di almeno dieci (10) con un intervallo di profondità compreso tra 20 e 40 metri.

Alla luce di queste prove, l'Istruttore CMAS potrà rilasciare il Brevetto CMAS P2.