

CMAS

CONFÉDÉRATION MONDIALE
DES ACTIVITÉS SUBAQUATIQUES

WORLD UNDERWATER FEDERATION

**Manuel des contenus
de Formation des Plongeurs
CMAS**

Avant-propos

Le 28 septembre 1958, durant le congrès des C.I.P.S., les délégués représentant les activités sous-marines (UW) décidèrent de créer une organisation indépendante. Cette organisation se réunit pour la première fois le 10 janvier 1959 dans la principauté de Monaco. Les pays représentés lors de cette session étaient : La Belgique, le Brésil, la France, l'Allemagne, la Grande Bretagne, la Grèce, l'Italie, Malte, Monaco, les Pays Bas, le Portugal, l'Espagne, la Suisse, les USA et la Yougoslavie. Ce fut ce jour-là que naquit la CMAS. Le premier président élu fut Jacques-Yves Cousteau.

Trois comités furent créés afin de prendre en main le travail de la Fédération : Les comités Scientifiques, Sportifs et Techniques. Ils devaient s'occuper des questions les concernant au titre de la Fédération et plus particulièrement des éléments spécifiques qui leur étaient attribué. Ce fut pendant cette période initiale du développement de la CMAS que le Comité Technique définit les règles de base des activités sous-marines. Ces dernières forment encore le pilier du règlement actuel.

Ce fut également pendant cette première période, pour pouvoir maîtriser l'utilisation générale d'appareils de plongée faits de cuivre, de combinaisons assemblées de bandes de caoutchouc collées et de semelles plombées, que le comité technique en a défini les règles, formé la culture et créé les techniques de formation, rendant ainsi disponible à chacun, leur utilisation.

Mais, derrière tous ces éléments, la principale préoccupation était bien la sécurité des utilisateurs. Cette sécurité reste toujours l'élément fondamental qui prévaut lors de la création des standards de l'activité sous-marine. Ainsi, la sécurité est partie intégrante de toutes les techniques de formation et reste le contenu le plus important des standards, lesquels s'appliquent à toutes les Fédérations.

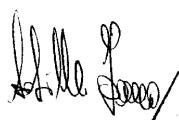
Ce travail ne s'arrête jamais et, aujourd'hui, le Comité Technique a toujours à l'esprit que la sécurité de ses membres reste la partie la plus importante. C'est pour cette raison que ce manuel fut créé car il contient tous les Standards et Programmes de Formation CMAS en vigueur, tous décrits de la même façon.

Maintenant, les Fédérations et Centres de Plongée disposent d'un instrument facile à lire, à comprendre et utiliser lors de leur enseignement.

Très chers amis du Comité Technique, une telle initiative que vous nous présentez ici permet de garantir notre professionnalisme et le maintien de notre position en tant que premier fournisseur de matériel de qualité dans le monde des techniques et de l'éducation dédiées à la plongée sous-marine.

Au nom de la Confédération, soyez en remerciés et félicités pour la qualité de votre travail.

Félicitations et merci à vous tous.



Achille Ferrero, président CMAS International

Préface

Depuis longtemps, l'objectif du comité technique de la CMAS a été de rédiger un Manuel de contenus de Formation pour les Plongeurs CMAS, qui incorpore toutes les standards de formation des Plongeurs CMAS dans une présentation utile et pratique, pouvant être utilisée par les fédérations et centres de plongée membres de la CMAS.

Le présent manuel répond à cet objectif.

Notre but, grâce à cette compilation, a été de donner des standards de formation les plus complets et les plus actualisés, standards qui contribuent à l'éducation, à la formation et à la sécurité en plongée.

Nous avons essayé d'uniformiser la manière dont l'information est présentée dans l'ensemble des contenus de formation CMAS, afin que ce manuel soit facile à utiliser par les fédérations et par les centres de plongée de la CMAS, dès qu'ils se seront familiarisés avec l'agencement et la structure du manuel.

Nous pensons que les standards de formation des plongeurs présentés dans ce manuel contribueront à assurer l'homogénéité des formations de Plongeurs CMAS dans le monde entier.

Les fédérations membres et les centres de plongée du comité technique de la CMAS qui dans le monde entier utilisent ce manuel peuvent exprimer leur gratitude aux auteurs de ce manuel. Cet ouvrage doit son existence au temps qu'ils ont donné sans compter et à l'expertise qu'ils ont apportée.

Bonnes plongées!



Kevin O' Shaughnessy
Président: CMAS Comité Technique
CMAS International



AVERTISSEMENT

Ni les auteurs, ni le Conseil d'administration de la CMAS, ni le Comité technique de la CMAS ou toute autre entité associée à la CMAS, ne peuvent voir engagée leur responsabilité en cas d'accidents ou blessures résultant de l'utilisation d'information contenues dans ce Manuel des Contenus de Formation des Plongeurs CMAS. Il en va de même pour toutes les activités de plongée subaquatique utilisant tuba et/ou matériel de plongée à circuit ouvert, fermé et/ou semi-fermé avec air comprimé ou tout autre mélange respiratoire comprenant de l'oxygène, de l'azote et de l'hélium.

La pratique de la plongée subaquatique n'est pas une activité sans risques. Dans de très rares cas, les pratiquants de plongée subaquatique peuvent subir des préjudices pouvant aller jusqu'à l'incapacité ou même la mort. Les variations physiologiques individuelles et l'absence d'aptitude médicale peuvent entraîner des blessures graves et même la mort, y compris en respectant les règles de sécurité admises, les limites liées à l'oxygène et l'utilisation correcte des tables de décompression et des ordinateurs de plongée.

Toute personne souhaitant pratiquer la plongée subaquatique doit recevoir une formation de la part d'un instructeur certifié CMAS et doit se conformer aux prescriptions nationales et internationales de la CMAS, afin d'être certifiée comme Plongeur CMAS. Au-delà de la formation offerte dans les programmes CMAS de Plongeur libre en palmes masque et tuba, l'utilisation d'équipements de plongée autonome exige une formation supplémentaire. De même, l'utilisation de mélanges respiratoires exige une formation supplémentaire au-delà des formations traditionnelles de Plongeur autonome CMAS.

Formés et certifiés par la CMAS, les plongeurs sont informés des risques inhérents à la plongée libre, à l'utilisation d'air comprimé et/ou à l'utilisation de mélanges de gaz, à l'utilisation de matériel pour la plongée tuba, en apnée et/ou avec matériel de plongée en circuit fermé, en circuit semi-fermé ou en circuit ouvert. Ils sont informés qu'ils doivent, dans certains pays et en fonction du Droit local, assumer la responsabilité de leurs propres actions.

Personne ne doit être autorisé à pratiquer la plongée subaquatique sans avoir au préalable suivi un programme de formation, passé un examen pour obtenir une certification, maintenu ses connaissances et compétences en participant aux activités de plongée, subi régulièrement des examens médicaux pour la plongée. Dans certains pays et selon le Droit en vigueur localement, les plongeurs devront assumer leur responsabilité en cas de préjudice ou de mort.

Copyright ©
CMAS Internationale
Décembre 2010

Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée dans un système documentaire, ou transmise, sous quelque forme ou par tout moyen, électronique, mécanique, de photocopie, et l'enregistrement ou autrement, sans autorisation préalable de la CMAS Internationale.

Dédicace

Ce Manuel de Contenus de Formation et de Procédures pour les Plongeurs CMAS Internationaux est dédié à la mémoire du Commandant Jacques-Yves Cousteau qui non seulement a été un pionnier de la plongée sous-marine mais qui a aussi été élu comme premier président de la CMAS à Monaco, le 9 janvier 1959.



Introduction

1. Le Conseil d'administration de la CMAS a adopté ce Manuel des Contenus de Formation et des Procédures pour Plongeurs CMAS Internationaux, qui constitue la base du système de la formation et de la certification des Plongeurs CMAS Internationaux, sur recommandation du Comité Technique de la CMAS.
2. En termes de système de certification des Plongeurs CMAS Internationaux, chaque Programme de formation de Plongeur CMAS peut être classé dans une des catégories générales suivantes:
 - 2.1 Programmes de formation CMAS pour Plongeurs sportifs
 - 2.2 Programmes de formation CMAS pour Plongeurs spécialisés
 - 2.3 Programmes de formation CMAS pour Plongeurs techniques
 - 2.4 Programmes de formation CMAS Pour Encadrants
3. Dans le présent Manuel, l'information au sujet des programmes de formation des Plongeurs CMAS comporte trois (3) parties:
 - 3.1 Une Partie « **Conditions Générales** » qui est applicable à tous les programmes de formation des Plongeurs CMAS, exceptés ceux par une norme particulière. La partie « conditions générales » est détaillée dans le chapitre 1 de ce manuel.
 - 3.2 Une Partie « **Standards** » qui constitue le standard de formation du plongeur et qui décrit, entre autres, l'objectif du programme de formation, les pré-requis pour la participation au programme de formation ainsi que les compétences qu'un participant doit avoir obtenues afin qu'un instructeur CMAS lui accorde une certification de Plongeur CMAS. Cette certification indique que le plongeur a été évalué et a montré qu'il a atteint ou dépassé les exigences minimales nécessaires pour la certification de Plongeur CMAS au niveau visé. La partie « Standards » est détaillée dans le chapitre 2 de ce manuel.
 - 3.3 Une Partie « **Programme** » qui décrit les contenus minimum exigés pour chaque programme de formation conduisant aux différentes certifications de Plongeur CMAS. La partie « programme » est détaillée dans le chapitre 3 de ce manuel.
4. Les exigences de ces standards de formation des Plongeurs CMAS sont censées être exhaustives, mais à caractère général. Autrement dit, les programmes de formation listent toutes les capacités essentielles à une certification de Plongeur CMAS pour un niveau visé, mais ils ne donnent pas une liste détaillée des compétences et des informations visées par chaque domaine.
5. Bien que les catégories d'informations soient décrites dans les standards suivant un enchaînement logique, cette présentation ne doit pas être considérée comme le seul plan de leçon possible. Cela signifie que l'ordre dans lequel l'information est présentée dans ces standards, bien que cohérent en tant que cadre pour les besoins fondamentaux du standard visé, ne définit pas nécessairement le plan de leçon. En outre, les exigences présentées dans ces standards n'indiquent pas sur quel sujet particulier l'accent doit être placé, ni quelle est la manière par laquelle les sujets doivent être enseignés. Ce sont les plans de cours, les plans de leçon, et autres aides de formation préparés par les fédérations CMAS et par les centres de plongée responsables de la formation des Plongeurs CMAS, qui doivent être utilisés comme lignes directrices pour l'agencement et l'importance des exigences du contenu des cours présentés. Les décisions relatives à l'agencement et à l'importance des sujets sont laissés à la discrétion de l'instructeur CMAS, dans la limite des exigences de la Fédération ou du centre de plongée où œuvre l'Instructeur CMAS, et doivent être prises en tenant compte des facteurs environnementaux, du profil des participants, et d'autres considérations pertinentes.
6. Ces standards représentent des **standards minimaux**, ce qui signifie que des sujets et des compétences complémentaires de plongée peuvent être ajoutés ; par ailleurs, le ratio prescrit instructeur/étudiant peut être abaissé par les fédérations ou centres de plongée de la CMAS en fonction des conditions locales.

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

7. Ces standards CMAS sont applicables à toutes les fédérations, à tous les centres de plongées de la CMAS, et à tous les instructeurs offrant une formation au nom d'une fédération ou d'un centre de plongée de la CMAS.
8. Le Manuel des Contenus de Formation et des Procédures pour Plongeurs CMAS Internationaux est produit par la CMAS Internationale en Anglais, Français et Espagnol. Le texte en **Anglais** doit être utilisé en tant que texte officiel en cas de conflits d'interprétation

Table des Matières

Chapitre 1 Standards et Procédures Générales

1. Système de formation et de certification des Plongeurs CMAS Internationaux	1.1
2. Définitions utilisées dans la formation des Plongeurs CMAS	1.4
3. Principes généraux de la formation des Plongeurs CMAS	1.10
4. Besoins généraux pour la présentation des programmes de formation Plongeur CMAS	1.13
5. Code international des signaux de plongée CMAS	1.18
6. Système du Code Couleur CMAS pour les bouées de signalisation gonflables	1.20
7. Les dix règles d'or de la CMAS	1.20

Chapitre 2 Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs CMAS

Section A: Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs Sportifs CMAS

Standard 2.A.1: Programme de formation CMAS Plongeur tuba une étoile	2.A.1.1
Standard 2.A.2: Programme de formation CMAS Plongeur tuba deux étoiles	2.A.2.1
Standard 2.A.3: Programme de formation CMAS Plongeur tuba trois étoiles	2.A.3.1
Standard 2.A.4: Programme de formation CMAS Introduction à la plongée	2.A.4.1
Standard 2.A.5: Programme de formation CMAS Plongeur une étoile	2.A.5.1
Standard 2.A.6: Programme de formation CMAS Plongeur deux étoiles	2.A.6.1
Standard 2.A.7: Programme de formation CMAS Plongeur quatre étoiles	2.A.7.1

Section B: Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs Spécialisés CMAS

Standard 2.B.1: Programme de formation CMAS Plongeur apnéiste Niveau I	2.B.1.1
Standard 2.B.2: Programme de formation CMAS Plongeur apnéiste Niveau II	2.B.2.1
Standard 2.B.3: Programme de formation CMAS Plongeur apnéiste Niveau III	2.B.3.1
Standard 2.B.4: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau I	2.B.4.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Standard 2.B.5: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau II	2.B.5.1
Standard 2.B.6: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau III	2.B.6.1
Standard 2.B.7: Programme de formation CMAS Plongeur Air Nitrox	2.B.7.1
Standard 2.B.8: Programme de formation CMAS Plongeur combinaison étanche	2.B.8.1
Standard 2.B.9: Programme de formation CMAS Plongeur en Altitude	2.B.9.1
Standard 2.B.10: Programme de formation CMAS orientation Subaquatique	2.B.10.1
Standard 2.B.11: Programme de formation CMAS Plongeur Recherche et sauvetage	2.B.11.1
Standard 2.B.12: Programme de formation CMAS Plongeur sous glace	2.B.12.1
Standard 2.B.13: Programme de formation CMAS opérateur de compresseur	2.B.13.1
Standard 2.B.14: Programme de formation CMAS mélangeur de gaz Nitrox	2.B.14.1
Standard 2.B.15: Programme de formation CMAS mélangeur de gaz Trimix	2.B.15.1
Standard 2.B.16: Programme de formation CMAS Plongeur grotte Niveau I (Cavern diver)	2.B.16.1
Standard 2.B.17: Programme de formation CMAS Plongeur Scooter sous marin récréatif	2.B.17.1
Standard 2.B.18: Programme de formation CMAS réanimation cardio-pulmonaire & premier secours (BLS)	2.B.18.1
Standard 2.B.19: Programme de formation CMAS Administration d'oxygène	2.B.19.1
Standard 2.B.20: Programme de formation CMAS plongeur secouriste	2.B.20.1
Standard 2.B.21: Programme de formation CMAS plongeur recycleur semi-fermé	2.B.21.1
Standard 2.B.22: Programme de formation CMAS plongeur recycleur semi-fermé avancé	2.B.22.1
Standard 2.B.23: Programme de formation CMAS Plongeur recycleur circuit fermé	2.B.23.1
Standard 2.B.24: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille de Bronze	2.B.24.1
Standard 2.B.25: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille d'Argent	2.B.25.1
Standard 2.B.26: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille d'or	2.B.26.1

Section C: Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs techniques CMAS

Standard 2.C.1: Programme de formation CMAS plongeur Nitrox avancé	2.C.1.1
Standard 2.C.2: Programme de formation CMAS plongeur Nitrox et procédures de décompression (extended range Nitrox)	2.C.2.1
Standard 2.C.3: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix normoxique	2.C.3.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Standard 2.C.4: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix	2.C.4.1
Standard 2.C.5: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix avancé	2.C.5.1
Standard 2.C.6: Programme de formation CMAS Plongeur grotte niveau II (cave Diver)	2.C.6.1
Standard 2.C.7: Programme de formation CMAS Plongeur grotte Niveau III (full cave Diver)	2.C.7.1
Standard 2.C.8: Programme de formation CMAS Plongeur Scooter sous marin technique	2.C.8.1
Standard 2.C.9: Programme de formation CMAS Plongeur scooter sous marin sous plafond	2.C.9.1
Standard 2.C.10: Programme de formation CMAS plongeur recycleur semi-fermé avancé	2.C.10.1

Section D: Standards pour les Programmes de Formation des Encadrants CMAS

Standard 2.D.1: Programme de formation CMAS Instructeur plongeur tuba une étoile	2.D.1.1
Standard 2.D.2: Programme de formation CMAS Instructeur plongeur tuba deux étoiles	2.D.2.1
Standard 2.D.3: Programme de formation CMAS Instructeur apnée	2.D.3.1
Standard 2.D.4: Programme de formation CMAS Assistant Instructeurs pour plongeurs handicapés	2.D.4.1
Standard 2.D.5: Programme de formation CMAS Instructeur pour plongeurs handicapés	2.D.5.1
Standard 2.D.6: Programme de formation CMAS Instructeur formateur pour plongeurs handicapés	2.D.6.1
Standard 2.D.7: Programme de formation CMAS Plongeur trois étoiles	2.D.7.1
Standard 2.D.8: Programme de formation CMAS Instructeur une étoile	2.D.8.1
Standard 2.D.9: Programme de formation CMAS Instructeur deux étoiles	2.D.9.1
Standard 2.D.10: Programme de formation CMAS Instructeur trois étoiles	2.D.10.1
Standard 2.D.11: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox	2.D.11.1
Standard 2.D.12: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox avancé	2.D.12.1
Standard 2.D.13: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox trois étoiles	2.D.13.1
Standard 2.D.14: Programme de Formation CMAS Instructeur Plongeur sous glace	2.D.14.1
Standard 2.D.15: Programme de formation CMAS Trimix Instructeur	2.D.15.1
Standard 2.D.16: Programme de formation CMAS Instructeur Trimix avancé	2.D.16.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Standard 2.D.17: Programme de formation CMAS Instructeur mélangeur de gaz Nitrox	2.D.17.1
Standard 2.D.18: Programme de formation CMAS Instructeur mélangeur de gaz Trimix	2.D.18.1
Standard 2.D.19: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau I (cavern diver instructor)	2.D.19.1
Standard 2.D.20: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau II (full cave diver instructor)	2.D.20.1
Standard 2.D.21: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau III (cave diving staff instructor)	2.D.21.1
Standard 2.D.22: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous-marin récréatifs	2.D.22.1
Standard 2.D.23: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous marin technique	2.D.23.1
Standard 2.D.24: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous marin sous plafond	2.D.24.1
Standard 2.D.25: Programme de formation CMAS Instructeur Scooter sous marin récréatifs	2.D.25.1
Standard 2.D.26: Programme de formation CMAS Instructeur Scooter sous marin technique	2.D.26.1
Standard 2.D.27: Programme de formation CMAS instructeur Scooter sous marin sous plafond	2.D.27.1
Standard 2.D.28: Programme de formation CMAS Instructeur recycleur semi-fermé	2.D.28.1
Standard 2.D.29: Programme de formation CMAS instructeur recycleur semi-fermé avancé	2.D.29.1
Standard 2.D.30: Programme de formation CMAS Instructeur recycleur circuit fermé	2.D.30.1
Standard 2.D.31: CMAS plongée enfants, chef de plongée	2.D.31.1
Standard 2.D.32: CMAS Instructeur plongée enfants	2.D.32.1
Standard 2.D.33: CMAS Instructeur formateur plongée enfants	2.D.33.1

Chapitre 3 **Contenu minimum des Programmes de Formation des Plongeur CMAS**

Section A: Contenu Minimum des Programmes de Formation des Plongeurs Sportifs CMAS

Syllabus 3.A.1: Programme de formation CMAS Plongeur tuba une étoile	3.A.1.1
Syllabus 3.A.2: Programme de formation CMAS Plongeur tuba deux étoiles	3.A.2.1
Syllabus 3.A.3: Programme de formation CMAS Plongeur tuba trois étoiles	3.A.3.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Syllabus 3.A.4: Programme de formation CMAS Introduction à la plongée	3.A.4.1
Syllabus 3.A.5: Programme de formation CMAS Plongeur une étoile	3.A.5.1
Syllabus 3.A.6: Programme de formation CMAS Plongeur deux étoiles	3.A.6.1
Syllabus 3.A.7: Programme de formation CMAS Plongeur quatre étoiles	3.A.7.1

Section B: Contenu Minimum des Programmes de Formation des Plongeurs Spécialisés CMAS

Syllabus 3.B.1: Programme de formation CMAS Plongeur apnée Niveau I	3.B.1.1
Syllabus 3.B.2: Programme de formation CMAS Plongeur apnée Niveau II	3.B.2.1
Syllabus 3.B.3: Programme de formation CMAS Plongeur apnée Niveau III	3.B.3.1
Syllabus 3.B.4: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau I	3.B.4.1
Syllabus 3.B.5: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau II	3.B.5.1
Syllabus 3.B.6: Programme de formation CMAS Plongeur handicapés Niveau III	3.B.6.1
Syllabus 3.B.7: Programme de formation CMAS Plongeur Air Enrichi Nitrox	3.B.7.1
Syllabus 3.B.8: Programme de formation CMAS Plongeur combinaison étanche	3.B.8.1
Syllabus 3.B.9: Programme de formation CMAS Plongeur en Altitude	3.B.9.1
Syllabus 3.B.10: Programme de formation CMAS orientation Subaquatique	3.B.10.1
Syllabus 3.B.11: Programme de formation CMAS Plongeur Recherche et sauvetage	3.B.11.1
Syllabus 3.B.12: Programme de formation CMAS Plongeur sous glace	3.B.12.1
Syllabus 3.B.13: Programme de formation CMAS opérateur de compresseur	3.B.13.1
Syllabus 3.B.14: Programme de formation CMAS mélangeur de gaz Nitrox	3.B.14.1
Syllabus 3.B.15: Programme de formation CMAS mélangeur de gaz Trimix	3.B.15.1
Syllabus 3.B.16: Programme de formation CMAS Plongeur grotte Niveau I (Caverne Diver)	3.B.16.1
Syllabus 3.B.17: Programme de formation CMAS Plongeur Scooter sous marin récréatifs	3.B.17.1
Syllabus 3.B.18: Programme de formation CMAS réanimation cardio-pulmonaire et premier secours (BLS)	3.B.18.1
Syllabus 3.B.19: Programme de formation CMAS Administration d'oxygène	3.B.19.1
Syllabus 3.B.20: Programme de formation CMAS plongeur secouriste	3.B.20.1
Syllabus 3.B. 21: Programme de formation CMAS plongeur recycleur semi-fermé	3.B.21.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Syllabus 3.B.22: Programme de formation CMAS plongeur recycleur semi-fermé avancé	3.B.22.1
Syllabus 3.B.23: Programme de formation CMAS Plongeur recycleur circuit fermé	3.B.23.1
Standard 3.B.24: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille de Bronze	3.B.24.1
Standard 3.B.25: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille d'Argent	3.B.25.1
Standard 3.B.26: Programme de formation CMAS plongée enfants Médaille d'or	3.B.26.1

Section C: Contenu Minimum des Programmes de Formation des Plongeurs Techniques CMAS

Syllabus 3.C.1: Programme de formation CMAS Plongeur Nitrox avancé	3.C.1.1
Syllabus 3.C.2: Programme de formation CMAS plongeur Nitrox et procédure de décompression (extended range nitrox)	3.C.2.1
Syllabus 3.C.3: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix normoxique	3.C.3.1
Syllabus 3.C.4: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix	3.C.4.1
Syllabus 3.C.5: Programme de formation CMAS Plongeur Trimix avancé	3.C.5.1
Syllabus 3.C.6: Programme de formation CMAS Plongeur grotte niveau II (cave Diver)	3.C.6.1
Syllabus 3.C.7: Programme de formation CMAS Plongeur grotte Niveau III (full cave Diver)	3.C.7.1
Syllabus 3.C.8: Programme de formation CMAS Plongeur Scooter sous marin technique	3.C.8.1
Syllabus 3.C.9: Programme de formation CMAS Plongeur scooter sous marin sous plafond	3.C.9.1
Syllabus 3.C.10: Programme de formation CMAS Plongeur recycleur semi-fermé avancé	3.C.10.1

Section D: Contenu Minimum des Programmes de Formation des Encadrants CMAS

Syllabus 3.D.1: Programme de formation CMAS Instructeur plongeur tuba une étoile	3.D.1.1
Syllabus 3.D.2: Programme de formation CMAS Instructeur plongeur tuba deux étoiles	3.D.2.1
Syllabus 3.D.3: Programme de formation CMAS Instructeur apnée	3.D.3.1
Syllabus 3.D.4: Programme de formation CMAS Assistant Instructeurs pour plongeurs handicapés	3.D.4.1
Syllabus 3.D.5: Programme de formation CMAS Instructeur pour plongeurs handicapés	3.D.5.1
Syllabus 3.D.6: Programme de formation CMAS Instructeur formateur pour plongeurs handicapés	3.D.6.1
Syllabus 3.D.7: Programme de formation CMAS Plongeur trois étoiles	3.D.7.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Syllabus 3.D.8: Programme de formation CMAS Instructeur une étoile	3.D.8.1
Syllabus 3.D.9: Programme de formation CMAS Instructeur deux étoiles	3.D.9.1
Syllabus 3.D.10: Programme de formation CMAS Instructeur trois étoiles	3.D.10.1
Syllabus 3.D.11: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox	3.D.11.1
Syllabus 3.D.12: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox avancé	3.D.12.1
Syllabus 3.D.13: Programme de formation CMAS Instructeur Nitrox trois étoiles	3.D.13.1
Syllabus 3.D.14: Programme de Formation CMAS Instructeur Plongeur sous glace	3.D.14.1
Syllabus 3.D.15: Programme de formation CMAS Trimix Instructeur	3.D.15.1
Syllabus 3.D.16: Programme de formation CMAS Instructeur Trimix avancé	3.D.16.1
Syllabus 3.D.17: Programme de formation CMAS Instructeur mélangeur de gaz Nitrox	3.D.17.1
Syllabus 3.D.18: Programme de formation CMAS Instructeur mélangeur de gaz Trimix	3.D.18.1
Syllabus 3.D.19: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau I (cavern diver instructor)	3.D.19.1
Syllabus 3.D.20: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau II (full cave diver instructor)	3.D.20.1
Syllabus 3.D.21: Programme de formation CMAS Instructeur de plongée grotte niveau III (cave diving staff instructor)	3.D.21.1
Syllabus 3.D.22: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous-marin récréatifs	3.D.22.1
Syllabus 3.D.23: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous marin technique	3.D.23.1
Syllabus 3.D.24: Programme de formation CMAS assistant instructeur Scooter sous marin sous plafond	3.D.24.1
Syllabus 3.D.25: Programme de formation CMAS Instructeur Scooter sous marin récréatifs	3.D.25.1
Syllabus 3.D.26: Programme de formation CMAS Instructeur Scooter sous marin technique	3.D.26.1
Syllabus 3.D.27: Programme de formation CMAS instructeur Scooter sous marin sous plafond	3.D.27.1
Syllabus 3.D.28: Programme de formation CMAS Instructeur recycleur semi-fermé	3.D.28.1
Syllabus 3.D.29: Programme de formation CMAS instructeur recycleur semi-fermé avancée	3.D.29.1
Syllabus 3.D.30: Programme de formation CMAS Instructeur recycleur circuit fermé	3.D.30.1
Syllabus 3.D.31: CMAS plongée enfants, chef de plongée	3.D.31.1

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

Syllabus 3.D.32: CMAS Instructeur plongée enfants 3.D.32.1

Syllabus 3.D.33: CMAS Instructeur formateur plongée enfants 3.D.33.1

Comment utiliser le Manuel des Contenus de Formation et des Procédures pour Plongeurs CMAS Internationaux

1. Structure du manuel

1.1 Le Manuel des Contenus de Formation et des Procédures pour Plongeurs CMAS Internationaux a été divisé en trois (3) chapitres:

1.1.1 **“Chapitre 1: Standards et Procédures générales**, qui vise à fournir aux fédérations et aux centres de plongée CMAS les règles générales applicables à tous les programmes de formation des Plongeurs CMAS. Dans ce chapitre sont inclus, entre autres, une explication du système de formation et de certification des Plongeurs CMAS Internationaux, les définitions utilisées dans la formation des Plongeurs CMAS, les objectifs généraux de la formation des Plongeurs CMAS, ainsi que les exigences générales pour la présentation des programmes de formation des Plongeurs CMAS. Il est important de noter que les règles figurant dans ce chapitre sont applicables à tous les programmes de formation des Plongeurs CMAS **sauf indication contraire dans le chapitre 2 (programmes de formation pour Plongeurs spécialisés CMAS)**. Il est donc essentiel que les fédérations et les centres de plongée se familiarisent avec le contenu du chapitre 1.

1.1.2 **“Chapitre 2: Standards pour les programmes de Formation des Plongeurs CMAS**, qui vise à fournir aux fédérations et aux centres de plongée CMAS les exigences de base pour chaque programmes de formation de Plongeur CMAS. Le chapitre est divisé en quatre (4) sections:

1.1.2.1 Section A : Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs Sportifs CMAS

1.1.2.2 Section B : Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs Spécialisés CMAS

1.1.2.3 Section C : Standards pour les Programmes de Formation des Plongeurs techniques CMAS

1.1.2.4 Section D : Standards pour les Programmes de Formation des Encadrants CMAS

1.1.3 Chaque Programme de formation pour Plongeur CMAS est classé en tant que programme de formation pour plongeur sportif, ou bien pour plongeur spécialisé, ou bien pour plongeur technique, ou bien pour encadrant, et est placé dans la section correspondante de ce chapitre selon son classement.

1.1.4 Chaque Programme de formation pour Plongeur CMAS est divisé exactement de la même manière, afin de faciliter la localisation d'information au lecteur lorsqu'il s'est familiarisé avec la structure générale. Les informations fournies dans chaque Programme de formation pour Plongeur CMAS sont déclinées grâce aux rubriques suivantes:

1.1.4.1 “Objectif du programme de formation”, qui indique la cible à atteindre lors du programme de formation.

1.1.4.2 “Classification”, qui fournit le classement du programme de formation en programme pour niveau débutant, ou bien pour niveau intermédiaire ou bien pour niveau avancé, chaque niveau étant lui-même inclus dans l'un des programmes de formation de plongeur sportif, ou bien de plongeur spécialisé, ou bien de plongeur technique, ou bien d'encadrant.

Manuel des contenus de Formation des Plongeurs CMAS

- 1.1.4.3 “Exigences minimales ; niveau de l’Assistant Instructeur ou de l’Instructeur”, qui indique les pré-requis techniques ou administratifs permettant à un postulant de se présenter à un programme de formation, et qui définit le niveau minimum de ceux qui peuvent fournir un programme de formation.
- 1.1.4.4 “Compétences du plongeur qualifié”, qui fournit une description du niveau de compétence du plongeur une fois qu’il a achevé avec succès le programme de formation et qu’il a été certifié.
- 1.1.4.5 “Conditions de participation au programme de formation”, qui fournit les exigences auxquelles le postulant doit se conformer afin d’accéder au programme de formation.
- 1.1.4.6 “Exigences pour la certification”, qui fournit une description de toutes les questions administratives, de santé, connaissances, compétences et d’autres exigences auxquelles le participant doit se conformer avant qu’il ne puisse être certifié par un instructeur CMAS.
- 1.1.4.7 “Pré-requis des connaissances théoriques et des compétences de plongée” qui fournit une description de toutes les connaissances et compétences que le participant doit maîtriser avant qu’il ne puisse être certifié par un instructeur CMAS.
- 1.1.4.8 “Paramètres de formation théorique”, qui fournit une description de toutes les conditions auxquelles les instructeurs CMAS doivent se conformer lorsqu’ils présentent la partie théorique d’un programme de formation.
- 1.1.4.9 “ Paramètres de formation pratique ”, qui fournit une description de toutes les conditions auxquelles les instructeurs CMAS doivent se conformer lorsqu’ils présentent la partie pratique d’un programme de formation.
- 1.1.4.10 “Évaluation”, qui fournit une description de l’évaluation que le participant doit subir afin d’être certifié.
- 1.1.4.11 “Certification”, qui indique quelle certification CMAS sera délivrée au participant en cas de réussite au programme de formation.
- 1.1.5 Dans le but de rendre courts et directs les contenus de formation pour plongeur CMAS, chaque standard contient des références aux chapitres 1 et 3.
- 1.2 « **Chapitre 3: contenu minimum des programmes de formation des plongeurs CMAS** », qui vise à fournir aux fédérations et aux centres de plongée CMAS le minimum de connaissances théoriques et de compétences que le participant doit maîtriser relativement aux standards de formation des plongeurs CMAS qui sont énumérés dans le chapitre 2. Ce chapitre est également divisé en quatre (4) Sections. Elles sont les suivantes:
 - 1.2.1.1 Section A: Contenu minimum des Programmes de Formation des Plongeur Sportifs CMAS
 - 1.2.1.2 Section B : Contenu minimum des Programmes de Formation des Plongeurs Spécialisés CMAS
 - 1.2.1.3 Section C : Contenu minimum des Programmes de Formation des Plongeurs Techniques CMAS
 - 1.2.1.4 Section D : Contenu minimum des Programmes de Formation des Encadrants CMAS
- 1.3 Chaque Programme de formation de Plongeur CMAS est structuré de la même manière, afin que le lecteur localise facilement les informations après qu’il se soit familiarisé avec la structure

générale du contenu minimum des programmes de formation.

2. Comment utiliser ce manuel

- 2.1 Le lecteur devrait d'abord lire la Table des matières afin d'acquérir une compréhension du système de classification qui a été utilisé pour organiser les standards et les contenus de formation dans chacun des programmes de formation pour plongeur sportif, plongeur spécialisé, plongeur technique ou encadrant. Une fois que le lecteur a une bonne compréhension du système de classification il deviendra plus facile de rechercher un standard particulier de formation pour plongeur CMAS dans le Manuel des Contenus de Formation et des Procédures pour les Plongeurs CMAS Internationaux.
- 2.2 D'autre part, le lecteur devrait lire prioritairement le Chapitre 1 afin d'obtenir une compréhension générale des exigences qui sont applicables à tous les programmes de formation des Plongeurs CMAS.
- 2.3 Enfin, le lecteur doit identifier dans la Table des matières les Programmes de formation de Plongeurs CMAS qu'il cherche, de façon à ce qu'il aille directement au standard approprié. Les informations inscrites dans le standard fourniront au lecteur toutes les données requises pour se conformer au programme de formation spécifique souhaité. Le standard choisi contiendra les références aux éléments correspondant, qui se trouvent dans le chapitre 1 et le Chapitre 3. Ces éléments devront être lu conjointement avec le standard choisi, afin d'obtenir le maximum d'informations pertinentes.

3. Système de numérotation

3.1 Le système de numérotation utilisé dans ce manuel est le suivant:

- 3.1.1 **Chapitre 1** utilise un système de numérotation à deux chiffres où le premier chiffre se rapporte au numéro du chapitre et la deuxième au numéro de page (par exemple "1.10", où le "1" se réfère au chapitre 1 et "10" à la page 10 du chapitre 1.
- 3.1.2 **Les chapitres 2 et 3** utilisent un système de numérotation à quatre chiffres, où le premier chiffre se réfère au numéro du chapitre, le deuxième chiffre à la section du chapitre, le troisième au numéro séquentiel du standard ou du programme dans la section appropriée et le quatrième chiffre au numéro de page. (Par exemple "2.B.18.1", où le "2" se réfère au chapitre 2 (i.e. Standards pour les programmes de formation des Plongeurs CMAS), le "B" se réfère à la Section B (par exemple Standards pour les programmes de formation des Plongeurs spécialisés CMAS), le "18" se réfère au numéro séquentiel du standard tel qu'il apparaît dans la table des matières (par exemple Programme de formation CMAS d'Administration d'oxygène) et le "1" se réfère à la page 1 du document).