

## Syllabus 3.A.4

# Introduction CMAS plongée expérience Programme de formation

## 1. Requis des connaissances théoriques

### 1.1 Sous réserve du domaine 1 : Introduction

- 1.1.1 Le participant doit être fourni avec toutes ces informations, comme prévu à l'article 4. 2 Du Chapitre 1 afin de lui permettre de prendre une décision éclairée au sujet de sa participation dans les RMR Introduction plongée expérience Programme de formation.
- 1.1.2 Le participant doit être fourni avec l'information au sujet de la CMA comme prévu à l'article 4.3 du Chapitre 1.

### 1.2 Objet Domaine 2: matériel

- 1.2.1 Le participant doit être fourni avec des informations liminaires sur l'utilisation des éléments suivants de l'équipement:
  - 1.2.1.1 Masque et tuba
  - 1.2.1.2 Nageoires
  - 1.2.1.3 L'exposition costume libération rapide et système de pondération (si elle va être utilisé)
  - 1.2.1.4 Dispositifs de contrôle flottabilité
  - 1.2.1.5 Régulateur
  - 1.2.1.6 Submersibles manomètre (gaz respiratoire moniteur)
  - 1.2.1.7 Profondeur jauge/profondeur surveiller
  - 1.2.1.8 A Alternative gaz respiratoire source
  - 1.2.1.9 couteau/découpage périphérique

### 1.3 Objet Domaine 3: connaissances générales

- 1.3.1 Le participant doit être fourni avec le texte suivant renseignements préliminaires relatives à la plongée et la plongée environnement:
  - 1.3.1.1 Raisons à la respiration continuellement pendant la plongée
  - 1.3.1.2 Péréquation techniques
  - 1.3.1.3 Évitant dangereux la vie aquatique
  - 1.3.1.4 Part signaux
  - 1.3.1.5 Nécessité de rechercher une formation complémentaire et où d'obtenir qu'il

### 1.4 Domaine 4: développement de carrière

- 1.4.1.1 Le participant doit être informé de la nécessité de rechercher une formation complémentaire et où d'obtenir qu'il.

## 2. Plongée requis compétences

### 2.1 Compétences eaux captives

- 2.1.1 Le participant doit être en mesure de démontrer les compétences suivantes dans un confortable et façon détendue; chaque compétence doit être maîtrisé en eaux

captives avant de participer à l'introduction la plongée en eau libre:

- 2.1.1.1 Système de plongée générale (à l'eau de bord)
- 2.1.1.2 Approprié l'entrée/sortie technique
- 2.1.1.3 Pré-plongée inspection d'équipement et buddy vérifier
- 2.1.1.4 Pondération adéquate
- 2.1.1.5 Masque compensation
- 2.1.1.6 Régulateur porte-parole compensation
- 2.1.1.7 Régulateur récupération
- 2.1.1.8 Il oreille compensation/péréquation techniques
- 2.1.1.9 Descente et montée technique
- 2.1.1.10 Nager sous-eau efficace avec les flottabilité et contrôle d'attitude
- 2.1.1.11 Système de plongée démontage (à l'eau de bord)

### 2.2 Compétences open water

- 2.2.1 Le participant doit être tenu de participer à un (1) introduction la plongée.