

Programa 3.A.4

Programa de Formación CMAS de Introducción al Buceo con Botella

Contenidos mínimos del programa de formación

1. Conocimientos teóricos necesarios

1.1 Tema 1: Introducción

- 1.1.1 El participante deberá recibir la información necesaria, según lo establecido en el Apartado 4.2 del Capítulo 1, a fin de poder tomar una decisión fundamentada sobre su participación en el Programa de Formación CMAS de Introducción al Buceo con Botella.
- 1.1.2 El participante deberá recibir la información relacionada con la CMAS, según lo establecido en el Apartado 4.3 del Capítulo 1.

1.2 Tema 2: Equipo

- 1.2.1 El participante deberá recibir la información introductoria relativa al uso de los siguientes elementos del equipo:
 - 1.2.1.1 Máscara y snorkel
 - 1.2.1.2 Aletas
 - 1.2.1.3 Traje de buceo y sistema rápido de zafado de lastre (si va a usarse)
 - 1.2.1.4 Dispositivos reguladores de la flotabilidad
 - 1.2.1.5 Manómetro subacuático (monitor de gas respiratorio)
 - 1.2.1.6 Profundímetro/monitor de profundidad
 - 1.2.1.7 Fuente alternativa de gas respiratorio
 - 1.2.1.8 Cuchillo/dispositivo de corte

1.3 Tema 3: Conocimientos generales

- 1.3.1 El participante deberá recibir la siguiente información introductoria relativa al buceo y al medio de inmersión:
 - 1.3.1.1 Razones por las que es necesario respirar continuamente durante la inmersión
 - 1.3.1.2 Técnicas de equalización
 - 1.3.1.3 Evitar acercamiento a vida acuática peligrosa
 - 1.3.1.4 Señales gestuales manuales
 - 1.3.1.5 Necesidad de lograr una mayor formación y dónde obtenerla

1.4 Tema 8: Desarrollo profesional

- 1.4.1.1 El participante deberá recibir la información relacionada con la necesidad de lograr una mayor formación y dónde obtenerla.

Manual de Normas y Procedimientos para la Formación de Buzos de la CMAS Internacional

2. Habilidades necesarias para el buceo con botella

2.1 Habilidades para el buceo en aguas confinadas

- 2.1.1 El participante deberá ser capaz de desarrollar las siguientes habilidades de manera cómoda y relajada; éste deberá dominar cada una de las habilidades en aguas confinadas antes de participar en una inmersión introductoria al buceo con botella en aguas abiertas:
 - 2.1.1.1 Montaje y desmontaje del sistema de buceo (al borde del agua)
 - 2.1.1.2 Técnica apropiada de entrada/salida
 - 2.1.1.3 Inspección del equipo previa a la inmersión y briefing del compañero de inmersión
 - 2.1.1.4 Lastrado apropiado
 - 2.1.1.5 Limpieza de la máscara
 - 2.1.1.6 Limpieza de la boquilla
 - 2.1.1.7 Recuperación del regulador
 - 2.1.1.8 Técnicas de ecualización/limpieza de oídos
 - 2.1.1.9 Técnica de ascenso y descenso
 - 2.1.1.10 Nado subacuático eficiente con adecuado control de la flotabilidad y posición
 - 2.1.1.11 Montaje y desmontaje del sistema de buceo (al borde del agua)

2.2 Habilidades para el buceo en aguas abiertas

- 2.2.1 El participante deberá haber participado previamente en una (1) inmersión introductoria al buceo con botella.

3. Duración mínima del curso

- 3.1 Número recomendado de sesiones: 3
- 3.2 Duración mínima: 4 horas
 - a) Clase: 1½ h.
 - b) Aguas confinadas: 1 h.
 - c) Preparación en aguas abiertas e inmersión: 1½ h.